



公益財団法人 日本健康・栄養食品協会
日健栄協メールマガジン 8/3（金）配信
（2023年8月第1号）

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

◆◇◆理事長からのショートメッセージ◆◇◆

最近の主な取組をご紹介します。

7月24日に、（公社）日本栄養士会を訪ね、中村丁次会長、下浦専務理事、阿部常務理事、清水課長と意見交換を行いました。トクホ技術部会ワーキンググループ3が日本栄養士会のアドバイスをいただきながら作成した「トクホの保健指導用教材」のお礼、本教材が消費者庁消費者教育ポータルサイトに掲載されたことの報告、日本栄養士会「生涯教育基本研修」に「トクホを正しく知る」プログラムを加えていただいたお礼をお伝えしました。また、「トクホの保健指導用教材」に関する取組は、9月に名古屋で開催される第70回日本栄養改善学会学術総会で発表すること（記事5参照）をお知らせする等、有意義な意見交換ができました。

7月31日に、国の政策研究大学院大学の医療政策短期特別研修で特別講義を行いました。研修受講生は、地方自治体の医療政策担当者や病院、医療関係団体などの医療関係者で、疾病予防と医療費適正化、特定健診・保健指導、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施、健康日本21（第三次）とデータヘルス計画をテーマに講義を担当しました。

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会 理事長 矢島 鉄也

本日の内容

1. 【研修企画部】 企業パッケージ型「健康食品業界 新人向けセミナー」について
2. 【健康食品部】 認定健康食品（JHFA）マークの新規許可について〈個別審査型 JHFA 認定〉
3. 【特定保健用食品部】 特定保健用食品「トクホごあんない 2023年版」冊子発行のおしらせ
4. 【特定保健用食品部】 「特定保健用食品のあり方 23 令和4年度の特定保健用食品技術部会活動報告書」発行のおしらせ

1. 【研修企画部】 企業パッケージ型「健康食品業界 新人向けセミナー」について

今年度より「**会員限定 企業パッケージ型**」を設定しています。

- ・配信日程を自由に設定いただけます。
- ・10名以上でお申込みいただけます。(9名以下でご検討の場合もご相談ください)

【健康食品業界 新人向けセミナー/健康食品の全体をわかりやすく】オンデマンド配信

- (1) 健康食品の現状と動向 (60分)
- (2) 健康食品に関わる法規制についてー表示・広告等ー (60分)
- (3) 健康食品の安全性・有効性について (60分)

業務を担当して日が浅い方等を対象に、健康食品業界の現状や法規制等について、基礎からわかりやすく解説します。
貴社の研修の一環としても、ぜひご活用ください。

■ 詳細はこちら <https://www.jhnfa.org/s-package.pdf>

■ 問合せ先 研修企画部 kensyu@jhnfa.org

2. 【健康食品部】 認定健康食品 (JHFA) マークの新規許可について <個別審査型 JHFA 認定>

2023年7月6日付けで下記製品が認定健康食品 (JHFA) 表示許可となりましたのでお知らせいたします。

商品名：MCTシームレスカプセル
会社名：興和株式会社
形態：シームレスカプセル
名称：中鎖脂肪酸油加工食品

内容量：93g (1袋 3.1g×30袋) 〈アルミスティック分包、紙箱〉
1日摂取目安量：1袋 (3.1g)
JHFA規格成分：中鎖脂肪酸 1.6g (オクタン酸 1.2g、デカン酸 0.4g)

許可区分：個別審査型
認定文言：健康機能性品質合格品

認定健康食品 (JHFA) マーク製品はホームページで紹介しています。

<https://www.jhnfa.org/health-02.html>

■ 問合せ先 健康食品部 JHFA 担当 kenshoku@jhnfa.org

3. 【特定保健用食品部】 特定保健用食品「トクホごあんない 2023 年版」冊子発行のお知らせ

特定保健用食品「トクホごあんない 2023 年版」（冊子）を発行しましたのでお知らせします。

制作には、45 社（98 商品）の事業者様に商品掲載にご協力いただきありがとうございました。

本冊子は行政窓口や栄養士等教育施設（700 か所）に提供するなど、今年もトクホの普及に活用します。

なお、特定保健用食品部会員には本冊子を配布します。さらに電子ブック版を当協会ホームページに掲載予定ですが、冊子追加をご希望の場合は、協会ホームページから購入できますのでご利用ください。

■ 特定保健用食品〔トクホ〕ごあんない 2023 年版

販売価格 1 部 2,000 円（会員は 1,000 円） ※電子ブック版は準備中です

■ 問合せ先 特定保健用食品部 E-mail : tokuho@jhnfa.org

4. 【特定保健用食品部】 「特定保健用食品のあり方 23 令和 4 年度の特定保健用食品技術部会活動報告書」発行のお知らせ

令和 4 年度の特定保健用食品技術部会（以下「技術部会」）の活動をまとめた「特定保健用食品のあり方 23 令和 4 年度特定保健用食品技術部会活動報告書」を発行しましたので、特定保健用食品部会員の皆様には本冊子を配布します。トクホ制度に関わる現状、将来的な課題について調査・研究し提言しています。ぜひご一読いただき、トクホに携わる皆様のご参考になれば幸いです。

また、技術部会の参加者は、毎年 3 月に特定保健用食品部ご所属の方を対象に募集しますので、トクホ制度の発展に関する議論の場としてぜひご参画ください。

■ 問合せ先 特定保健用食品部 tokuho@jhnfa.org

5. 【特定保健用食品部】 第 70 回栄養改善学会学術総会における頭発表と展示ブース出展のお知らせ

特定保健用食品技術部会ワーキンググループ 3 では、健診後の保健指導（栄養指導）ツールのひとつとして、トクホ活用を検討してきました。

その結果、生活習慣病予防に重要な「血压」「血糖値」「中性脂肪」「体脂肪・内臓脂肪」「コレステロール」の 5 分野について、「トクホの保健指導用教材（対象者用・指導者用）」が完成しました。また作成の際は、保健指導時のニーズについて日本栄養士会からご意見をいただき反映しました。

この度、「トクホの保健指導用教材」を多くの管理栄養士・栄養士の方々に知っていただくため 9 月 1～3 日に名古屋で開催される「第 70 回栄養改善学会学術総会」において、演題発表と展示・見本提供を行います。

また、この「トクホの保健指導用教材」は、消費者庁が運営する消費者教育ポータルサイトに掲載され、誰でもダウンロードが可能ですので、ぜひともご利用ください。

消費者教育ポータルサイト <https://www.kportal.caa.go.jp/teaching-material/001153/>

■ 第70回日本栄養改善学会学術総会 概要

- ・日時 2023年9月1日（金）～9月3日（日）
- ・会場 名古屋国際会議場（〒456-0036 愛知県熱田区熱田西町1番1号）
- ・URL <https://www.congre.co.jp/kaizen70/index.html>

■ 演題発表：科学的根拠に基づいた保健指導教材作成「健康診査の結果が気になりはじめたらトクホを活用してみませんか」

- ・発表日時：9/2（土）13:10～13:22 演題番号：2F-05
- ・会場：F会場（名古屋国際会議場2号館2F 会議室222+223）
- ・セッション名：一般演題（口演）17「管理栄養士・栄養士・専門職」

■ 展示ブース

トクホ全般の紹介に加え、保健指導用教材の説明を行います。また保健指導用教材に掲載したトクホ製品を展示し、来場者に見本提供を行います。

- ・9/2（土）9:00～16:00、9/3（日）9:00～15:30

- 問合せ先 特定保健用食品部 tokuho@jhnfa.org

配信元 公益財団法人日本健康・栄養食品協会 <https://www.jhnfa.org>

渉外広報室 e-mail：shogaikouho@jhnfa.org

* 配信先の変更などについては、総務部へお問い合わせください。

総務部 e-mail：kaiin@jhnfa.org