

2023年2月吉日

日本食品保健指導士会

会員各位

日本食品保健指導士会

本部・関東支部

令和4年度 日本食品保健指導士会 本部・関東支部共催研修会

「人生100年時代を元気で乗り切るために－健康長寿 鍵は“フレイル予防”－」

2023年も早いもので1か月を過ぎようとしています。日本食品保健指導士会の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？コロナ禍も少しずつ落ち着きを取り戻すかと思えば、10年に一度の最強寒波と、まだまだ、元の生活に戻るには、注意が必要の様です。

さて、日本食品保健指導士会・本部・関東支部では、令和4年度研修会をすでに告知をさせて頂いておりますが、追加で本部・関東支部共催にて2023年3月5日（日）にWEBで開催することと致しました。

今回は、東京大学 高齢社会総合研究機構長・未来ビジョン研究センター教授の飯島勝矢（いじま かつや）先生にご登壇頂きます。飯島勝矢先生（教授）は、一億総活躍国民会議有識者民間議員などの要職を兼任されています。専門は老年医学で、全国各地で産官学と連携しながらフレイル予防を呼びかけられているなか、このコロナ禍の自粛生活によって、これまで以上に要介護や寝たきりになるリスクが高くなっているという研究結果を明らかにされました。講演タイトルは、「人生100年時代を元気で乗り切るために－健康長寿 鍵は“フレイル予防”－」です。フレイルとは、加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態のことで、特に高齢者は、心身機能の低下と相まって生活機能が落ちたり、心身の脆弱性が加速されたりする危険性が高いことが知られています。一方で、フレイルは完全に介護が必要な状態ではなく、適切な生活改善や治療などを行っていくことで生活機能が以前の状態に改善する可能性があることが示されています。つまり、フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態との中間地点にある状態のことなのです。

65歳以上の高齢者が27%を越える日本において、フレイルの改善や更なる進行の予防は非常に重要と考えられており、要介護状態に陥ることを避けるためにも早期に適切な改善がなされるべき状態として広く認識される必要があります。今後自分自身もなる可能性もありますし、ご両親がという会員様も少なくないと思います。

今回は大変お忙しい中、リモートでの講演を快くお引き受けいただき、我々役員も、どのようなお話をして頂けるか、非常に興味のある内容です。

また今回も、「当日は参加できないけど聴きたい」「当日聴いた後でもう一度復習のために聴き直したい」といった皆様のために、お申し込みをいただいた方限定（事前申込制。事後の申込は不可）で、オンデマンド配信をさせていただきます。

日本食品保健指導士会ホームページ (<http://www.jfqao.jp/>) にも詳細をアップしておりますのでご参照ください。それでは、3月5日（日）にWEBで皆様にお会いできますことを、本部・関東支部役員一同楽しみにしております。

飯島勝矢先生の略歴 [飯島勝矢氏 略歴（簡略版プロフィール）.pdf \(windows.net\)](#)

敬具

記

研修会名： 令和4年度日本食品保健指導士会 本部・関東支部研修会（委託事業）

日 時： 2023年3月5日（日曜日）13:20～15:10（WEB受付開始13:00）

13:30～14:45 講演 : 14:45～15:00 質問タイム

※オンデマンド配信期間：3月11日(土)～3月15日(水)※

テーマ： 「人生100年時代を元気で乗り切るために－健康長寿 鍵は“フレイル予防”－」

講師： 東京大学 高齢社会総合研究機構長・未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢 先生

開催方式： ZOOM ウェビナーによるWEB開催（オンデマンド配信予定）※

会 費： 食品保健指導士会会員 2,000円 その他 3,000円（振込期限2月24日(金)）

単 位： 食品保健指導士 1単位／NR-サプリメントアドバイザー 3単位／健康食品管理士 5単位

定 員： 100名（申込+振込完了順 定員になり次第締め切り）

申込期限： 2023年3月1日（水）

（期限前でも定員になりましたら締め切りになる場合があります。ご了承ください）

※オンデマンド視聴について:オンデマンド視聴で参加の場合、講演中に紹介する合言葉が2回掲示

されますので、視聴終了後のアンケートに明記ください。未記入の場合、単位認定されません。

申込方法：申し込みフォームよりご連絡お願い致します。

[令和4年度日本食品保健指導士会研修会<本部・関東支部共催>・お申し込みフォーム \(google.com\)](#)

下記QRコードからも申し込みフォームにアクセス可能です。



また、参加費はお申し込み後、下記にお振込みください。

振込先：ゆうちょ銀行

記 号：10950

番 号：38334141

口座名：日本食品保健指導士会 関東支部

<ゆうちょ銀行以外の金融機関からお振込の場合>

銀行名 ：ゆうちょ銀行

店番 ：098

預金種目 ：普通

店名 ：098 店（ゼロキユウハチ店）

口座番号 ：3833414

* お振込みを確認後、お申込み完了とさせていただきます。

* お振込みの際にお名前の前に指導士番号を入れて頂けるようお願いいたします。

* 日本食品保健指導士会ホームページ (<http://www.jfqao.jp/>) もご参照ください。