

第8回「長寿健康ベターエイジング」特別講演会のご案内

～いつまでも若々しく健幸的な食生活を～

日時： 平成 31年 1 月 26 日(土曜日) 13:00-17:00

会場： 食糧学院 東京栄養食糧専門学校 第2校舎 224教室

主催： 食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所

共催： 東京栄養食糧専門学校・東京調理師専門学校・学友会

プログラム

- 13:00- 開会挨拶 佐藤 浩 (食糧学院 学院長・理事長)
- 13:10-13:35 基調講演 岡部 敬一郎 (食糧学院ベターエイジング研究所所長、食品保健指導士・理学博士)
「ベターエイジングのすすめ 2019」 2025 年問題
～抗炎症・抗糖化・抗酸化で血管インフラ健全化・機能性食品素材の開拓～
- 13:35-14:15 特別講演 1 馬淵 知子 (食糧学院副学院長 マブチ・メディカルクリニック院長)
「新春の予防医学・栄養学的注意点について」
- 14:15-15:00 特別講演 2 細山 浩 (株式会社エム・エイチ・ピー代表取締役副社長・日本抗加齢協会事務局長、農学博士)
「老いも老けない身体づくり＝酸化と老化＝」
- 15:00-15:20 ——休憩(20分)——
- 15:20-16:05 特別講演 3 辻 啓介 (食糧学院学術顧問・食進化研究所所長・栄養改善普及会理事長、医学・農学博士)
「進化から見た「たまご」の栄養・新常識」
- 16:05-16:45 特別講演 4 久保田 紘二 ((株)日本バリアフリー技術顧問・元日油食品研究所所長)
「いのちのかなめ DHA/EPA の新知見」
- 16:45-16:50 閉会挨拶 山辺 重雄 (東京栄養食糧専門学校校長、管理栄養士、博士(食品栄養学))
- 17:30 まで、推奨機能性食品・健康美容・介護をサポートする素材などの展示販売コーナー開設

参加費： 一般の方 1,000 円、 学生・学友会員 500 円、 研究会員 無料 (会員募集中：会費 1,000 円)

参加申込方法： 食糧学院 HP からお申込みください。FAX でのお申込みは、03-3424-9167 でも。

お問い合わせは： 事務局： 03-3424-9125 へ。

(アドバイザースタッフの方々は、本講座受講更新単位が今回も先回同様以下の通り認定されました。

単位希望者は、申込時にご自身の ID を添えてお申出いただき、当方で受講確認の後、聴講状況を各事務局へ報告いたします。)

- | | | |
|------------------|----------|------|
| ★食品保健指導士 | 更新のための単位 | 1 単位 |
| ★健康食品管理士 | 更新のための単位 | 2 単位 |
| ★NR・サプリメントアドバイザー | 更新のための単位 | 3 単位 |