

第7回 長寿健康ベターエイジング特別講演会

平成30年6月30日(土) 13:15~16:30

会場: 東京栄養食糧専門学校

おいしく食べていつまでも元気に 「食と健康寿命」を考える

プログラム

基調講演

13:20~13:50

「ベターエイジングのすすめ」2018

~腹八分・糖化を抑えて血管インフラ健全化・栄養補助と機能性表示食品~

岡部 敬一郎 (学)食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所所長 理学博士 食品健康指導士

講演 1



13:50~14:20

「知っておきたいベターエイジングのための健診結果の読み方」

馬渕 知子 (学)食糧学院 副学院長 マブチメディカルクリニック院長

講演 2



14:20~14:50

「がんを予防する食生活 管理栄養士(RD)からの提言」

内田 淳一 東京栄養食糧専門学校教員 臨床栄養学 RD

講演 3



15:20~16:05

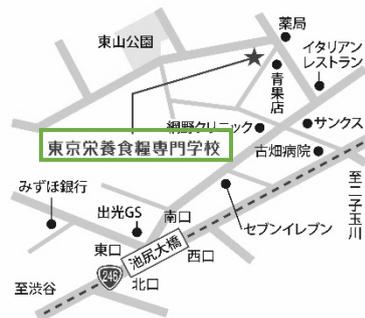
「健康寿命と赤ワインのはなし」

廣寄 明博 東京栄養食糧専門学校教員 食品加工学 RD ソムリエ

- ☑ 推薦図書、推奨機能性食品、介護サポート素材の展示と特別頒布
- ☑ 豪州ワインコーナー
- ☑ アドバイザリースタッフの更新単位、申請中です。お問合せください。

参加費(税込) 一般1,000円/研究会会員無料/在校生・卒業生500円

※当日研究会へ入会された方も無料です。(年会費1,000円)



学校法人 食糧学院

〒154-8544

東京都世田谷区池尻2-23-11



◆お申込み・お問合せ◆

TEL : 03-3424-9125

FAX : 03-3424-9115

E-mail : better-aging007@shokuryo.ac.jp

受講申込書

申込日： 年 月 日

(申込先)

学校法人食糧学院

〒154-8544

東京都世田谷区池尻2-23-11

TEL : 03-3424-9125

FAX : 03-3424-9115

第7回長寿健康ベターエイジング特別講演会

お名前	ふりがな	電話番号
		☎
〒		
		☎
〒		
		☎
〒		
学校名		

※高校教諭の方は参加費が500円になります。
お申込みの際にお知らせください。